



CLUB BÀSQUET BLANES

JUQUEM PER CRÉIXER

I Jornada de Valors Compartits Entrenadors/es - Pares/Mares 18 d'abril de 2019

La Jornada de Valors Compartits que el Club Bàsquet Blanes ha dut a terme el dijous 18 d'abril de 2019 tenia uns objectius molt clars:

- 1- Fer treballar plegats a pares i mares i entrenadors/es en relació als valors i l'esport
- 2- Generar un conjunt de reflexions compartides entre els participants.

Per fer-ho, s'ha dissenyat una sessió en format de taller amb expert. Pep Marí, una vegada més, ha estat el psicòleg que ens ha acostat les eines i els conceptes clau del treball en valors a l'esport. A partir d'ell hem reflexionat en tres grans eixos:

- Quins valors volem i perquè?
- Quines conductes d'entrenadors/es i pares i mares mostren aquests valors?
- Com podem activar aquestes conductes en els pares, mares, entrenadors/es?

Del conjunt de conceptes i idees que Pep Marí ha posat sobre la taula volem destacar aquestes:

- Els esportistes d'elit han deixat de ser referents i model per tot. Per cada família de valors trobarem un/a esportista d'elit exemplar, però cap per tots els valors a transmetre.
- Cada edat té els seus i les seves millors entrenadores. Cap entrenador és el millor per totes les edats.
- S'ha d'acabar la dicotomia bàsquet formatiu i bàsquet competitiu. La competició és una de les millor eines per formar en valors.
- Per avançar, necessitem consensuar criteris educatius.
- A la mirada de l'entrenador/a sobre les expectatives dels esportistes cal saber diferenciar els diferents tipus d'error que es comenten (d'aprenentatge, de competició, no forçats)
- Prioritzar les ganes de guanyar, la recompensa, els resultat, ens impedeixen créixer en educació en valors en les estones de competició.
- Competir és un camí per créixer, que és la definició sana del guanyar: sempre créixer.
- La transmissió de valors és una feina que es fa en equip i que cal prioritzar-la.



CLUB BÀSQUET BLANES

JUQUEM PER CRÉIXER

I Jornada de Valors Compartits Entrenadors/es - Pares/Mares 18 d'abril de 2019

Valor	Raons	Conductes	Activadors
Respecte	<p>Imprescindible per treball en equip.</p> <p>Iguala a les persones. La base per competir amb valors.</p> <p>Fomenta la integració i la convivència.</p> <p>Està darrera de tots els altres valors.</p>	<p>Aplaudir i reconèixer bona acció/ decisió externa a l'equip.</p> <p>Ser assertiu/va en les respostes.</p> <p>Entrenador/a demana a jugadors/es aplaudir afició.</p> <p>Dedicar esforç a empatitzar.</p> <p>Salutacions d'entrada/sortida cap a tothom.</p> <p>Mostrar escolta activa.</p> <p>Insistir en ser exemplars.</p> <p>Substituir la crítica del retret per la crítica de les bones accions.</p>	<p>Barrejar aficions limitant espai de públic.</p> <p>Fer norma de salutació entre pares/mares propis i forans.</p> <p>Determinar quins pares/mares fan el rol de tranquil·litzadors/es.</p> <p>L'entrenador/a fa reflexions guiades després del partit per veure's a través del mateix a ell mateix.</p> <p>Aïllar a la persona no respectuosa a la grada.</p> <p>Pares/mars consensuen els seus valors i normativa. També l'staff i els jugadors/es i finalment es posen en comú.</p>
Compromís	<p>Per mostrar el respecte a l'entitat i l'equip.</p> <p>Per la seva estreta vinculació amb la motivació.</p>	<p>Staff és el primer d'arribar i fa previsió per arribar a temps.</p> <p>Fomentar en entrenaments el suport i ajuda entre companys.</p> <p>Staff és molt respectuós amb rival i àrbitre.</p>	<p>Fer estadística de valors en competició a pares/mares i entrenadors/es.</p> <p>Activitats de treball de l'empatia i l'escolta activa en entrenadors/es i pares/mares.</p> <p>Facilitar espais i temps per la comunicació.</p> <p>Generar identitat de grada.</p>
Sentit de Pertinença	<p>Tothom forma part de l'entitat.</p> <p>Tothom pot aportar al grup.</p> <p>Tothom hauria de conèixer a l'altre.</p>	<p>Mostrar passió per l'esport des d'staff.</p> <p>Mostres d'empatia en relació per exemple a la frustració del jugador/a.</p>	<p>Proposar nou rol entrenador/a respecte grada.</p> <p>Treball específic amb pares i mares delegats.</p>