

PROTOCOL COVID19 CBBLANES

0. ACTUALITZACIÓ I REVISIÓ DEL PROTOCOL

Aquest protocol restarà sotmès a actualització i revisió segons les variacions del documents normatius pel qual es regeix.

Versió 0	Edició Inicial
-----------------	-----------------------

1. ÀMBIT D'APLICACIÓ

L'aplicació d'aquest protocol inclou les activitats organitzades pel Club Bàsquet Blanes en la pràctica regular de la temporada de bàsquet 2020/2021. Inclou per tant:

- Entrenaments
- Partits amistosos
- Partits de competició

Aquest protocol no s'aplicarà a tornejos i esdeveniments puntuals que el CBBlanes pugui organitzar eventualment. (Es regiran per protocols específics en cada cas).

Aquest protocol va dirigit als següents col·lectius:

- Directius del CBBlanes
- Coordinació Esportiva
- Entrenador/es
- Delegat d'Equip i/o de Camp
- Jugador/es
- Acompanyant i Públic

2. REFERÈNCIES

Aquest protocol es fonamenta amb els següents documents normatius:

- Protocol per la minorització del risc de contagi de la COVID19 prevenció de contagis per la COVID19 als entrenaments i competicions de la Federació Catalana de Basquetbol. (Versió 1: <https://www.basquetcatala.cat/normatives/covid>).
- Protocol Ciutat Esportiva COVID19. Ajuntament de Blanes. ([https://www.blanes.cat/oiapdocs.nsf/14f8e7c612d4ef45c12579b1003dd6db/7768b0d2f113828ac1258590002b6ed5/\\$FILE/Protocol%20CEB.pdf](https://www.blanes.cat/oiapdocs.nsf/14f8e7c612d4ef45c12579b1003dd6db/7768b0d2f113828ac1258590002b6ed5/$FILE/Protocol%20CEB.pdf))
- Protocol l'Institut Serrallarga

3. MESURES DE MINIMITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI COVID19

El Club Bàsquet Blanes nomenarà i comunicarà oficialment a la FCBQ un Responsable COVID 19 per donar compliment a les obligacions derivades de l'aplicació del Protocol de la Federació de Bàsquet. En concret, les funcions seran les següents:

- Aplicar i executar en el nostre Club, les mesures de seguretat i higiene establertes per les autoritats sanitàries i per la FCBQ en el seu protocol.
- Garantir la deguda informació i coneixement de les mesures que s'aplicaran en les activitats a realitzar a tots els participants i col·laboradors i treballadors del Club.
- Vigilar el compliment de les mesures de neteja i desinfecció de la instal·lació i dels materials que es vagin a utilitzar en entrenaments i partits.
- Ser curós en fer complir les normes i pautes de comportament en la instal·lació, entrenaments i competició.
- Vetllar pel compliment de les normes de l'aforament de públic, si s'escaigués.
- Assegurar i el degut i correcte enviament dels qüestionaris sobre la COVID19 i documentació complementària que es pugui sol·licitar per part de les autoritats sanitàries o de la FCBQ.
- Comunicar a la FCBQ qualsevol incidència o contagi que s'hagués produït en el nostre Club.
- Inculcar el compromís en el compliment de les mesures per part de tots el membres del Club.
- Actuar d'enllaç amb la FCBQ i les autoritats sanitàries.

Tots els participants per tal de poder entrar a la Ciutat Esportiva hauran d'haver signat el formulari "Declaració Responsable del Club Bàsquet Blanes".

3.1 ACTIVITATS

3.1.1 Entrenaments.

Abans de l'entrenament

- En l'entrada a la instal·lació, evitar barreja de grups i mantenir l'equip separat d'altres grups estables encara que siguin del mateix Club.
- L'entrenador/a comprovarà absència de simptomatologia de l'esportista.
- Presa i registre de temperatura (més o menys de 37,5°C i registre d'assistència: "Google forms" definit pel CBBlanes).
- Ús de mascaretes per part de tothom i entrada de l'equip conjuntament.
- Entrenadors i ajudants, acompanyants i col·laboradors mascareta obligatori que utilitzin mascaretes tipus **FFP2**.
- Desinfecció de mans immediatament a l'entrada de la instal·lació.
- Seguir els itineraris d'accés a pista que la Ciutat Esportiva/IES Serrallarga té establerts.
- Canvi de calçat abans d'entrar a pista en les zones habilitades (bancs o cadires).
- Els esportistes deixaran els objectes personals, motxilles, tovalloles ampolles d'aigua en una zona habilitada sense contacte entre ells i de forma ordenada per tal de garantir una recollida posterior amb distància de seguretat de 2 metres.
- La rotació d'esportistes entre diferents grups estables per norma general no estarà permesa i per a casos particulars caldrà l'autorització de coordinació esportiva.

Pel que fa als entrenaments, el **Control d'Assistència** serà responsabilitat de cada entrenador disposar del registre també mitjançant "Google forms", el contingut mínim de la informació serà: Nom+Cognoms, DNI i dades de contacte (telèfon i adreça de correu)

En cas de detecció de simptomatologia abans de l'entrada a la instal·lació:

- En cas de menors, contactar amb els pares/tutors i demanar la seva recollida.
- Separar l'esportista del grup d'entrenament estable acompanyat d'algun membre d'Staff tècnic fins l'arribada del pares/tutors evitant la seva entrada a la instal·lació.
- En cas de que només hi hagi un entrenador disponible per aquell grup, s'haurà d'assegurar que el jugador/a quedi acompanyat en tot moment fins la seva recollida per algun membre de la Comunitat del Club (entrenador d'altre equip, Directiu, pare/mare acompanyant, delegat...).
- Notificar immediatament la incidència al Responsable COVID19 del Club mitjançant correu a covid19@cbblanes.cat **MOLT IMPORTANT**

Durant l'entrenament

- Fer un recordatori periòdicament sobre l'actitud que s'ha de tenir de màxim respecte sobre les mesures i normatives per crear compromís personal i cultura de compliment dels protocols COVID.
- Mantenir la distància interpersonal de 2 metres entre staff i jugadors/es, en tot moment.
- Estar atents a possibles simptomatologies d'algun component de l'equip durant l'entrenament. En cas d'existir, aïllar a l'esportista del grup i trucar a la família, en cas

- de menors, perquè el vinguin a recollir. Notificar la incidència al correu covid19@cbblanes.cat **MOLT IMPORTANT**
- Programar aturades durant l'entrenament per hidratació i neteja de mans (punt d'higiene).
 - En general, utilitzar el punt d'higiene en cas que qualsevol membre de l'equip necessiti una rentada de mans o utilitzar un mocador. Tantes vegades com sigui necessari.
 - Prohibir escopir o expulsar secrecions nasals a la pista o voltants.
 - L'equipament esportiu per a jugadors/es i entrenadors/es:
 - o Mascaretes per staff (obligades FFP2 o KN95) i els jugador/es (si ho desitjen).
 - o Ampolla d'aigua personal obligatòria per assegurar que no se surt als passadissos.
 - o Ús de samarretes reversibles. Prohibit petos.
 - o Pelfa per als cabells i canelleres per la suor i evitar tocar-se la cara amb les mans (opcional).
 - o Ulleres esportives per evitar contacte amb els ulls (opcional).
 - Mesures per ús de material:
 - o Pilotes: desinfecció a l'inici, durant (si s'escau) i final de l'entrenament.
 - o Materials d'ús individual, com cintes elàstiques o de resistència. Recomanable que cadascú tingui la seva. En cas de compartir, caldrà desinfectar-ho convenientment després de cada ús amb l'esprai desinfectant ubicat en el punt d'higiene.
 - o Altres materials. Els cons, bases, piques, anelles, carros de pilotes, cistelles desmuntables... només serà permesa la seva manipulació a l'staff durant tot l'entrenament. Caldrà desinfectar-ho amb l'esprai ubicat en el punt d'higiene al finalitzar l'entrenament.

En finalitzar l'entrenament

- Mantenir la distància interpersonal en el moment dels estiraments.
- Procedir a fer la neteja i desinfecció de la pista amb els productes que proveeix la instal·lació.
- Procedir a la neteja i desinfecció del material utilitzat amb els productes que es disposa al punt d'higiene.
- Neteja del material utilitzat en l'entrenament: cintes elàstiques, de resistència, cons, bases, piques, carros...només per part de l'staff tècnic.
- Recollir els objectes personals de forma ordenada mantenint la distància de seguretat.
- Sortir de la pista amb la mascareta posada, fent el canvi de calçat i seguint l'itinerari marcat per la CE /IES Serrallarga.
- Caldrà sortir de la instal·lació amb celeritat i tothom de forma ordenada i conjunta. No està permès aturar-se per xerrar amb ningú.
- Un cop a l'exterior de la instal·lació, no es permetrà l'agrupament i/o concentracions de persones sigui del Club o no. Tothom haurà de marxar del recinte amb la major celeritat possible.

3.1.2 Partits de competició

Activació de llicència

És requisit obligatori que cada membre de la comunitat CBB que disposi de fitxa federativa, signi la declaració d'autoresponsabilitat requerida per la FCBQ a través de l'aplicatiu BQLlicència.

Cal seguir les instruccions del següent document:

<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1902>

Accés a la Instal·lació

Per a tots els partits de competició que es juguin a Blanes, en relació a l'accessibilitat a la instal·lació, serà d'aplicació el Protocol vigent de la Ciutat Esportiva del Ajuntament de Blanes. (Annexat en aquest protocol en l'apartat referències):

A mode de resum es fan les següents indicacions a **l'equip visitant**:

- 1- Presentar la fulla d'auto responsabilitat degudament omplerta al departament d'Esports: es pot enviar per correu electrònic a **esports@blanes.cat** abans del dia del partit/competició o omplir-la el mateix dia del partit/competició.
- 2- Reunir-se tot el grup/equip a l'aparcament exterior i fer la presa de temperatura (podran utilitzar qualsevol carpa que estigui lliure). Rentat de mans a l'entrada de la instal·lació amb gel hidroalcohòlic que la instal·lació posa a disposició. Entrada conjunta dins la instal·lació esportiva.
- 3- No disposaran de vestidors. Caldrà venir canviats de casa.
- 4- Caldrà canviar-se el calçat esportiu abans d'accedir a pista.
- 5- No podrà accedir públic ni acompanyants a les instal·lacions esportives municipals.
- 6- Seguir en tot moment les indicacions del personal del departament d'Esports, sobretot per les circulacions interiors de la instal·lació esportiva

Com a equip local ens és d'aplicació els mateixos requisits que ja hem indicat en l'apartat d'entrenaments.

Coordinació i planificació dels partits

L'intercanvi d'informació entre els clubs es troba directament a l'apartat Clubs de la pàgina web de la FCBQ.

En cas de **suspensió del partit** per motius COVID19 el CBBlanes notificarà mitjançant notificació jurada aquest fet, emprant el model de la FCBQ: <https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1911>

Control d'Assistència

Cada equip, jugui a casa o a fora, tindrà perfectament relacionades les persones que assistiran al partit (entrenador/es, jugador/es, delegat/des, acompanyants, directius...). L'objectiu d'aquest control és facilitar un posterior rastreig en cas d'un positiu d'algun participant del partit.

Aquest registre "Control Assistència partits CBB" en google forms serà actualitzat per cada partit per part del Delegat d'Equip o bé el substituït designat.

El registre "Control Assistència partits CBB" quedarà sota la tutela del Responsable COVID19 del CBB a disposició de les autoritats sanitàries per al seu ús en rastreig de cadena de contagis, el temps mínim de conservació serà de 30 dies naturals.

Abans del partit

Per als partits a casa, fins que la CE Blanes no indiqui el contrari els partits es jugaran a porta tancada i per tant no hi haurà aforament.

En els partits com a visitants i a criteri del nostre entrenador, si es detecten situacions que augmentin el risc de contagi o no compliment del protocol subministrat, ho comunicarà al àrbitre perquè es valori la pròpia realització del partit.

En els partits a casa, el delegat d'equip vetllarà que visitant porti l'equip d'higiene pertinent. En cas contrari s'informarà al àrbitre.

Com a equip local garantirem la disposició taules, entre la banqueta i la taula d'auxiliars desinfectades i en una disposició que garanteixi la distància interpersonal.

El nostre Delegat vetllarà per netejar i desinfectar les pilotes i subministrar-les al equip visitant netes i evitar la seva barreja entre equips. Pot ser que l'equip visitant porti les seves.

Si el partit es amb tauleta APP acta digital, caldrà entregar-la desinfectada.

Si l'acta es fa amb paper, els entrenadors hauran de portar el seu propi bolígraf per signar.

Col·locar en una de les puntes de la taula d'auxiliars, un dispensador de gel hidroalcohòlic, caps de mocadors d'un sol ús, un polvoritzador de solució hidroalcohòlica amb un drap net per la neteja de pilota i una paperera de pedal i tapa. Els productes d'higiene d'aquesta taula només seran utilitzats per l'equip arbitral.

Banquetes

Assegurar que les banquetes estan netes i desinfectades. S'haurà de prioritzar l'ús de cadires individuals.

A les banquetes/cadires s'haurà de garantir la distància interpersonal de 2 metres entre tots els membres de l'equip.

Està prohibit posar cadires de substitució. Quan un esportista hagi de sortir a jugar s'esperarà entre la banqueta pròpia i la taula d'auxiliars.

Escalfament

Ocupar únicament la meitat de pista assignada i no es podrà fer ús de la taula dels auxiliars. No seure-hi, recolzar-s'hi o tenir-hi contacte.

Prohibit les salutacions a membres de l'altre equip o equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades).

Si durant l'escalfament la pilota traspasa l'altre meitat, caldrà netejar-la i desinfectar-la abans de tornar-la a fer servir per a l'escalfament. Aquesta actuació l'haurà de realitzar algun membre de l'Staff.

L'equip pot retirar-se als vestidors acabat l'escalfament però fent-ho de forma ordenada i separada.

La sortida altre cop a la pista s'ha de fer en fila i col·locant-se a la seva meitat de pista.

Qualsevol diàleg amb els àrbitres o la taula abans del inici de partit es farà de la següent forma:

- Portar la mascareta degudament col·locada tapant-se boca i nas (FFP2 els entrenadors/personal staff).
- Distància de seguretat d'almenys 2 metres.
- No està permès saludar a l'equip arbitral amb les mans ni molt menys tenir contacte físic.
- Comunicar les sortides i la signatura evitant estar massa a prop de la taula. Portar el teu propi bolígraf o desinfectar abans i després de la signatura el bolígraf del de la taula.

Durant el partit

Assegurar que només s'utilitza una pilota per el partit.

L'equipament esportiu per a la prevenció de contagis per el nostre equip serà el següent:

- Ampolles d'aigua i tovalloles.
- Mascaretes esportives. Optatives per jugadors. Staff i jugadors de banqueta obligatòria en tot moment. Sempre FFP2 i KN95.
- Pelfes per el cabell i canalleres
- Ulleres protectores

Cada jugador s'haurà de rentar obligatòriament amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període (si ets titular) o quan toqui sortir a jugar. Recomanable que després de cada temps mort hi hagi una rentada de mans.

Assegurar que el nostre delegat de camp o el personal que passi la mopa o altres col·laboradors, portin la mascareta en tot moment.

Existiran aturades per higiene dels jugadors per indicacions de l'àrbitre (jugador esternuda, tus o neteja de nas). Prohibit donar indicacions als jugadors en aquests moments per part dels entrenador/es.

La comunicació amb l'àrbitre per part d'algun membre de l'equip durant el partit haurà de complir el següent:

- Mascareta posada per entrenadors i staff.
- Distància interpersonal de dos metres o més en cas de jugadors, en ser major l'exhalació per l'esforç del partit.

- Diàleg amb màxim respecte i sense alçar la veu i molt menys de forma airada o irritada, que pot produir major expulsió de saliva al parlar.

Està prohibit escopir o expulsar secrecions nasals a la pista o zones properes.

Després del partit

La salutació de comiat serà sense contacte físic; reverència amb el cap o bé salutació amb el braç i mantenir sempre la distància de 2 metres.

Serà la nostra responsabilitat com a equip local, la desinfecció i neteja del mobiliari (taules, cadires, banquetes, carros...) i material utilitzat durant el partit (pilotes...).

La retirada de la pista serà de forma ordenada. S'anirà cap a vestidors si es poden utilitzar o bé abandonar la instal·lació de forma individual i sense formar aglomeracions ni aturar-se uns quants a parlar.

3.1.3 Partits amistosos

Serà d'aplicació el mateix establert en els partits de competició.

4. COMUNICACIÓ AMB EL CLUB EN CAS DE SÍMPTOMATOLOGÍA/CONFINAMENT/INFECCIÓ ESPORTISTES

Tots els membres del Club Bàsquet Blanes tenen la responsabilitat de comunicar qualsevol situació de potencial contagi que pugui comprometre la resta de grups estables (equips).

Tots els membres del CCBlanes comunicarem immediatament al nostre entrenador i a l'adreça de correu covid19@cbblanes.cat qualsevol d'aquests 3 supòsits:

- **Supòsit 1:** Haver donat positiu en una prova PCR Covid19
- **Supòsit 2:** Ésser un cas sospitós de COVID19 (pendent de PCR)

Ambdós supòsits impliquen immediatament la suspensió de la pràctica esportiva al CBBlanes del tot el grup estable (equip). L'entrenador comunicarà en el grup de WhatsApp aquesta situació.

- **Supòsit 3:** Trobar-se en situació de confinament preventiu per part d'alguna altre activitat aliena al Bàsquet (Escola/feina/extraescolars).

Aquest supòsit implica que l'individu no pot participar a l'activitat del club i no es podrà reincorporar fins que finalitzi el seu confinament, la resta del grup estable (equip) pot continuar la seva activitat sempre i quan Salut no indiqui el contrari.

En qualsevol dels 3 supòsits, per reincorporar-se a l'activitat caldrà de nou informar a l'entrenador i enviar un correu a covid19@cbblanes.cat afirmant que s'ha superat el període de confinament o bé que es disposa de l'autorització facultativa prèvia consulta al 061 per part de l'interessat.

El Club Bàsquet Blanes comunicarà tots els casos positius a la Ciutat Esportiva via correu a esports@blanes.cat i a la FCBQ via correu a serveimedica@basquetcatala.cat adjuntant el document complimentat : <https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1910>.

5. COMUNICACIÓ AMB EL CLUB EN CAS DE SÍMPTOMATOLOGÍA/CONFINAMENT/INFECCIÓ STAFF

En cas de que algun membre de l'Staff estigui esperant resultat de la PCR, ho haurà de comunicar al correu covid19@cbblanes.cat immediatament (**MOLT IMPORTANT**). Al no considerar-se dins del grup estable, no caldrà suspendre l'activitat.

6. INFORMACIÓ GENERAL I PRESA DE CONSCIÈNCIA

És responsabilitat de tots els integrants de la comunitat CBBlanes contribuir a la pràctica de l'esport de la manera més segura, assumint que el risc zero de contagi no és possible. De l'actitud responsable de cadascun depèn la continuïtat de la pràctica esportiva. Com a CBBlanes fem nostres les següents obligacions i recomanacions de la FCBQ:

<https://www.basquetcatala.cat/normatives/covid>

7. REGISTRES I DOCUMENTACIÓ

- Model declaració responsable Club (Entitat)
- Model declaració Responsable individual (BQ Llicència)
- Model Control Assistència Entrenaments i Presa de temperatura (“google forms”)
- Model Control assistència partits/competicions (“google forms”)
- Model de designació Responsable COVID19 a FCBQ (àrea privada Clubs)
- Model de declaració Jurada suspensió de partit
(<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1911>)
- Notificació Cas positiu dins el Club a la FCBQ:
(<https://www.basquetcatala.cat/document/getdocument/1910>)