

HORARIS D'ENTRENAMENT PER LES SETMANES DEL 23 DE NOVEMBRE AL 4 DE DESEMBRE DE 2020								
DILLUNS								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30							16.30	
17.00	JM (9)	JF (9)					17.00	
17.30							17.30	
18.00							18.00	
18.30	CAM (10) + MCM (12) = 22 ... acció: 1 jugador del MCM va a entrenar amb el MBM	PM (10) + CBF (11) = 21					18.30	
19.00	MBM (12) + MAF (8) = 20 ... acció: recepció d'1 jugador del MCM	CBM (12) + CCM (12) = 24 ... acció: 3 jugadors del CCM van a entrenar dimarts amb l'IM	PF (13)				19.00	
19.30								19.30
20.00								
20.30	SAF (4) + S25F (11) = 15 ... acció: recepció d'1 jugadora del CAF	SAM (11) + CAF (11) = 22 ... acció: 1 jugadora va al SAF	S25M (12)				20.30	
21.00							21.00	
DIMARTS								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30							16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00							18.00	
18.30							18.30	
19.00	IM (13) ... acció: recepció de 3 jugadors del CCM del dilluns						19.00	
19.30							19.30	
20.00							20.00	
20.30	IF (13)						20.30	
21.00							21.00	
DIMECRES								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30							16.30	
17.00	JM (8) + JF (8) = 16 ... acció: recepció del JM de tres jugadors del CBM						17.00	
17.30							17.30	
18.00		MAF (8) + IF (13) = 21	MBF (9) + PM (10) = 19 ... acció: recepció del PM de 2 jugadors del MAM	CAM (10) + CAF (11) = 21		PF (a consultar amb l'IES Serrallarga i amb les famílies)	IM (a consultar amb l'IES Serrallarga i amb les famílies)	18.00
18.30								18.30
19.00	MAM (12) + CBF (11) = 23 ... acció: el MAM envia 2 jugadors al PM	CBM (12) + CCM (12) = 24 ... acció: 3 jugadors del CBM van a entrenar amb el JM						19.00
19.30							19.30	
20.00	SAF (10) + SAM (11) = 21	S25F (11) + S25M (10) = 21					20.00	
20.30		S25F (11)	S25M (10)				20.30	
21.00							21.00	
DIJOUS								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30							16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00							18.00	
18.30							18.30	
19.00	IM (13) + CCM (12) = 25 ... acció: 4 jugadors del CCM van a entrenar divendres amb el CBM						19.00	
19.30							19.30	
20.00							20.00	
20.30	CBF (11) + CAF (11) = 22 ... acció: 1 jugadora va a entrenar divendres amb el JF						20.30	
21.00							21.00	
DIVENDRES								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30		JM (9)		CAM (10)			16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00	MBM (12) ... acció: recepció de 4 jugadors del MAM	MCM (12) + MBF (9) = 21		CAM (10) + JM (9) = 19	PM (a consultar amb l'IES Serrallarga i amb les famílies)	IF (a consultar amb l'IES Serrallarga i amb les famílies)	18.00	
18.30							18.30	
19.00	MAM (12) + PF (13) = 25 ... acció: 4 jugadors del MAM van a entrenar amb el MBM	CBM (12) ... acció: recepció de 4 jugadors del CCM					19.00	
19.30			S25M (14)	JF (9)			19.30	
20.00	SAF (10) + S25F (11) = 21	SBM (12)		JF (9) + SAM (11) = 20			20.00	
20.30					SAM (11)			20.30
21.00								21.00