

HORARIS D'ENTRENAMENT PER LES SETMANES DEL 8 DE FEBRER AL 22 DE FEBRER DE 2021								
DILLUNS								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30	JM						16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00	MBF + MAM	PM + MAF			CBM	CCM	18.00	
18.30							18.30	
19.00	MNM + MGM	PF + CBF	CAM + CAF		IM		19.00	
19.30								19.30
20.00	SF + JF	SAM	S25M				20.00	
20.30								20.30
21.00								21.00
DIMARTS								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30							16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00							18.00	
18.30							18.30	
19.00	IM						19.00	
19.30							19.30	
20.00							20.00	
20.30	IF + S25F						20.30	
21.00							21.00	
DIMECRES								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30	JM						16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00	MAF + MBF	MGM + MAM	CAM + SBM		PM	CAF	18.00	
18.30							18.30	
19.00	MNM + CBF	CBM + CCM			PF	IF	19.00	
19.30							19.30	
20.00	SF/JF + SAM	S25F + S25M					20.00	
20.30		S25F	S25M				20.30	
21.00							21.00	
DIJOUS								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30							16.30	
17.00							17.00	
17.30							17.30	
18.00							18.00	
18.30							18.30	
19.00	IM						19.00	
19.30							19.30	
20.00							20.00	
20.30	CAF						20.30	
21.00							21.00	
DIVENDRES								
Hora	Pista VERDA Q4	Pista VERDA Q3	Pista VERDA Q2	Pista VERMELLA	IES Serrallarga 1	IES Serrallarga 2	Hora	
16.30	JM			CBM + CCM			16.30	
17.00								17.00
17.30								17.30
18.00	MGM + MNM	MAF + PF			CAM		18.00	
18.30							18.30	
19.00	MAM + MBF	PM + IF		S25M	CBF		19.00	
19.30		PM	IF					19.30
20.00				S25F		S25M + SAM		
20.30	SF + JF	SBM	SAM				20.30	
21.00							21.00	